



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 12.05.2025

Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,12         | 6,61         | 32,61        | 210,10        | 21,01        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 14,00        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,10</b> | <b>11,90</b> | <b>79,90</b> | <b>475,20</b> | <b>38,13</b> |

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,10         | 7,60         | 31,90        | 217,30        | 21,01        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 14,00        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,10</b> | <b>11,90</b> | <b>79,90</b> | <b>475,20</b> | <b>38,13</b> |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,10         | 7,60         | 31,90        | 217,30        | 21,01        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 14,00        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,10</b> | <b>11,90</b> | <b>79,90</b> | <b>475,20</b> | <b>38,13</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Наименование блюда                                            | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая                                  | 205       | 5,10         | 7,60         | 31,90        | 217,30        | 21,01        |
| Какао с молоком                                               | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 14,00        |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>12,10</b> | <b>11,90</b> | <b>79,90</b> | <b>475,20</b> | <b>38,13</b> |

Обед

| Наименование                                                  | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Щи из свежей капусты                                          | 250       | 2,10         | 6,60         | 9,30          | 108,60        | 11,68        |
| Биточки рыбные с соусом                                       | 100       | 9,90         | 6,70         | 6,40          | 131,00        | 37,69        |
| Картофель отварной с маслом                                   | 200       | 4,20         | 9,40         | 36,30         | 243,30        | 21,66        |
| Чай с сахаром                                                 | 200       | 0,10         | 0,00         | 12,00         | 48,60         | 2,78         |
| Хлеб пшеничный для детского питания<br>обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,12         |
| Печенье                                                       | 50        | 5,00         | 2,50         | 45,00         | 208,00        | 13,00        |
| <b>Итого</b>                                                  |           | <b>28,50</b> | <b>25,60</b> | <b>131,00</b> | <b>843,50</b> | <b>90,20</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов,**



**Завтрак для обучающихся питающихся за счет РП, из ММС, СВО, с ОВЗ**



**Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл, 5-11 кл**

